



Energyballs

»Ein perfekter Snack für lange Messetage –
schnell, gesund, lecker!«

– Lavinia vom Grüne Woche Team

So geht's...

Zutaten:

- 200 g Haferflocken
(Alternativ: 200g gemahlene Mandeln)
- 150 g Datteln
- 2 EL Erdnussbutter
- 1 TL Kakaopulver
- 1 Prise Salz
- Optional: Kokosraspeln zum Wälzen

Zubereitung:

Datteln etwa zehn Minuten in warmem Wasser einweichen. Datteln, Haferflocken, Erdnussbutter, Kakaopulver und Salz nun im Mixer zu einer klebrigen Masse verarbeiten. Aus der Masse kleine Kugeln formen, nach Belieben in Kokosraspeln wälzen und im Kühlschrank kalt stellen.

Tipp

Entdecken Sie unseren neuen Themenbereich ZERO in Halle 27 für noch mehr ZERO-Geschmackserlebnisse.

